PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-02	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Bosa	Facilitar la convivencia entre los estudiantes de la comunidad escolar a través del taekwondo
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 4	Fomentar en el alumno la adquisición de hábitos permanentes de actividades físicas
4. Grupo:	TAEKWONDO 2		10.	Desarrollar una serie de capacidades y herramientas por medio del deporte
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	"Recibimiento de los alumnos, saludo" Llamado a lista Formación y saludo marcial para inicio de la sesión Explicación de los Objetivos de la sesión Activación muscular Calentamiento general, usando juegos pre-deportivos Calentamiento específico Estiramiento	DURACIÓN DEL 15 Y EL 20% DEL TOTAL DE LA SESIÓN (25 MINUTOS)	Llamado a lista, explicación de los objetivos de clase, saludo marcial, movilidad articular del tren inferior y el tren superior de cada niño, busco la activación por medio de la siguiente actividad: De forma libre y sin salirse de un espacio delimitado, los alumnos se desplazan de distintas formas y con los compañeros que se crucen se van saludando de diferentes maneras según las siguientes indicaciones: - Andando: saludo chocando manos derechas, decimos “hola, qué tal”. - Andando rápido: chocando las manos izquierdas, decimos “adiós, tengo prisa”. - Trotando: toco el hombro derecho de mi compañero decimos, “qué pasa tío”. - Desplazamiento lateral: juntamos manos distintas, damos un giro y decimos “hasta luego y el nombre del compañero” - Pata coja pisando con la pierna derecha: saludamos ponemos la misma mano apoyada con el dedo pulgar en la frente y moviendo los dedos y diciendo “kikiriki”. Cambiamos a pata coja con la izquierda y repetimos saludo, pero ahora con la mano izquierda. - Dando saltos a pies juntos: nos cogemos de la mano y saltamos tres veces juntos diciendo “boing, boing, boing” Al finalizar la actividad se realiza una pequeña retroalimentación de al actividad con las siguientes preguntas: ¿Por qué es importante saludar? ¿Cómo te sentiste con esta actividad? ¿Qué aprendiste el día de hoy? ¿Por qué?	
18. CENTRAL	Trabajo de fortalecimiento de auto estima Trabajo de fortalecimiento de compañerismo Trabajo técnico táctico	DURACIÓN DEL 70 A 80 % DEL TOTAL DE LA SESIÓN (80 MINUTOS)	Juego donde prevalece el auto estima de cada estudiante hacemos un circulo donde trabajamos con un balón donde cada estudiante va a tirar el balón arriba mientras dice lo que le gusta de él, luego lanza nuevamente el balón donde indica la cualidad que tiene el compañero del lado derecho y trabajo técnico táctico	

19. FINAL	Vuelta a la calma Estiramiento Retroalimentación y evaluación del trabajo del día Formación y saludo marcial para finalizar clase Ordenarimplementación y limpiar lugar de trabajoFormación, y entrega de alumnos	DURACIÓN DEL 5 Y EL 10 % DEL TOTAL DE LA SESIÓN (15 MINUTOS) Vuelta	Vuelta a la calma Estiramiento Retroalimentación y evaluación del trabajo del día Formación y saludo marcial para finalizar clase Ordenarimplementación y limpiar lugar de trabajoFormación, y entrega de alumnos	

HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-02	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Bosa	Facilitar la convivencia entre los estudiantes de la comunidad escolar a través del taekwondo
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 4	Fomentar en el alumno la adquisición de hábitos permanentes de actividades físicas
4. Grupo:	TAEKWONDO 2		10. Edades:	Desarrollar una serie de capacidades y herramientas por medio del deporte

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013124509	JHON SEBASTIAN PRECIADO	Asistio
1029060240	FABIAN ALEJANDRO CASTAÑEDA	Asistio
1028868558	CAROL SOFIA ACOSTA	Asistio
1128198591	VALENTINA MICHEL POLO	Asistio
1141323103	ERNYS SANTIAGO RICARDO	Asistio
1028841026	JULIAN DAVID RAMIREZ	Asistio
1140917240	ANGIE PAOLA BUITRAGO	Asistio
1140920215	JUAN MANUEL ORTIZ	Asistio
1013122354	DAVID SANTIAGO BELTRAN	Asistio
1033736444	YERSON DAVID HENAO	Asistio
1073629120	JUAN ESTEBAN BALLESTEROS	Asistio
1034783168	MARIA FERNANDA AMAYA	Asistio
1068385778	JEILIN PAOLA OSPINO	Asistio
1016030251	KRYSTIAN HASSAN GUEVARA	Asistio
1012374002	SHARICK NICOL HERNANDEZ	Asistio
1025540242	LOREANNE JULIANA NOVOA	Asistio
1023382564	MARIANA PATIÑO	Asistio
1023384828	HERNAN DARIO POLO	Asistio
1028889234	MAICOL SCTIK PEREZ	Asistio
1022969973	JUAN SEBASTIAN LAGUNA	Asistio
1096952377	NICOLL VALENTINA RANGEL	Asistio
1027530212	EILIN JUANITA MOSQUERA	Asistio
1029284214	NIKOL SARAY SURMAY	Asistio

HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO